

## UE12 - Psychologie

### Responsables

- Catherine POTARD
- Franck REXAND-GALAIS

### Enseignants impliqués

- Catherine POTARD
- Franck REXAND-GALAIS

SEMESTRE	Heures en présentiel	Heures à distance	CM	Total heures UE	ECTS
2	12h	16h	12h	<b>28h</b>	3

### Objectifs

Acquérir une connaissance générale des différents domaines de la psychologie tant dans son approche théorique que méthodologique.

Dans cet objectif, les apports de la psychologie seront présentés dans les domaines de la santé, de la maladie et de la médecine. Les sous-disciplines de la psychologie seront également présentées (la psychologie sociale, clinique, développementale, cognitive, interculturelle, la neuropsychologie...) à partir de leur originalité respective dans la compréhension des conduites humaines et processus mentaux. Un temps sera consacré aux méthodes (quantitatives, qualitatives, expérimentales) en psychologie et à leurs limites. A cette occasion, des outils caractéristiques de la psychologie ainsi que des résultats de recherche en psychologie seront évoqués. Enfin, les approches cliniques seront définies à travers les définitions d'origine de la démarche clinique. Des illustrations trouvant des résonances en médecine seront abordées.

### Supports pédagogiques

- En autonomie, en ligne sur Moodle :
  - Activités commentées et corrigées d'auto-évaluation,
  - QCM corrigés d'apprentissage et d'évaluation.
  - Forums
- En présentiel :
  - CM podcastés avec les supports des enseignants.

## PROGRAMME DES ENSEIGNEMENTS

Thème général du chapitre	Détails	Enseignants	Heures CM	Heures Distance
<p>▶ <b>Introduction à la psychologie</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ La psychologie comme science et ses objets.</li> <li>▶ Les grands noms fondateurs de la psychologie.</li> <li>▶ Les écoles de pensée en psychologie (psychodynamique, behaviorisme, cognitivisme, humanisme).</li> <li>▶ Les écoles de pensée en psychologie (psychodynamique, behaviorisme, cognitivisme, humanisme).</li> <li>▶ Les diverses méthodes utilisées en psychologie et leur limites.</li> <li>▶ Concepts fondamentaux en psychologie : émotion, motivation, relation, perception, régulation, apprentissage, personnalité...</li> <li>▶ Importance des dimensions psychologiques dans le champ de la santé : exemple de la douleur, du deuil ou des conduites à risque/addictives.</li> </ul>	C. Potard		16h
<p>▶ <b>Psychologie clinique et de la santé</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Processus reliés au stress et à l'adaptation au stress et à la maladie.</li> </ul>	C. Potard	4h	
<p>▶ <b>Approches cliniques</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ La psychologie clinique en France - Origine, postulats et dimensions.</li> <li>▶ Les grandes orientations de la clinique en France.</li> <li>▶ Le sujet dans le langage - La souffrance, la plainte et la demande.</li> <li>▶ Champ des psychopathologies d'orientation psychodynamique : l'axe névrose-psychose ; les psychopathologies aujourd'hui dans la société actuelle.</li> <li>▶ Illustration : résultats de recherche clinique .</li> </ul>	F. Rexand-Galais	8h	