

## DIPLÔME INTER-UNIVERSITAIRE

ACCESSIBLE EN  
FORMATION CONTINUE



### Lieux de la formation

Angers et Tours

### Contacts

Stéphanie REMAÎTRE  
stephanie.remaître@univ-angers.fr

02 41 73 58 05

ET

Isabelle CHARTIER

isabelle.chartier@univ-tours.fr

02 47 36 81 39

### Responsables de la formation

Pr Pierre ABRAHAM

PU-PH

PiAbraham@chu-angers.fr

ET

Dr Fabrice IVANES

PU-PH

fabrice.ivanès@univ-tours.fr

### Adresse web

[www.univ-angers.fr/fcsante](http://www.univ-angers.fr/fcsante)



### Partenaire



Faculté de médecine

# PHYSIOLOGIE, MÉDECINE ET TRAUMATOLOGIE DU SPORT

## — Présentation

La médecine du sport est avant tout une expertise pour laquelle il y a trois types d'exercices pour les médecins à savoir :

- En structure CHU/CH/INSERM/CREPS/Cliniques...
- En médecine libérale au cabinet
- En médecine de terrain pour l'encadrement d'équipes sportives, mais également des compétitions, et pour répondre à la demande des sportifs amateurs, notamment en matière de traumatologie mineure.

Jusqu'à aujourd'hui, la capacité répondait à cette demande.

Avec la suppression des capacités, il s'avère nécessaire de transformer la capacité en DIU afin:

- D'une part de couvrir les besoins toujours grandissants du monde sportif pour le suivi des équipes locales, les surveillances de terrain et les demandes des centres médico-sportifs sollicités pour les certificats sportifs et qui ont de plus en plus de mal à trouver des médecins compétents en Médecine et Biologie du Sport,
- D'autre part de tirer parti des expertises et complémentarités locales.

Les Universités d'Angers et de Tours qui travaillaient déjà ensemble pour une capacité multi site souhaitent faire évoluer cette capacité vers ce DIU plus orienté sur la médecine du sport de terrain. Chaque université organisera deux modules.

## — Objectifs

- Connaître les aspects réglementaires encadrant la pratique sportive (certificat de non contre-indication, suivi médical obligatoire/régulier des sportifs de haut niveau, cas particulier de l'enfant sportif, du handisport, dopage),
- Connaître la physiologie et la biologie de l'exercice,
- Connaître les particularités de la traumatologie du sportif chez l'enfant et l'adulte et savoir les prendre en charge,
- Connaître l'impact de l'activité sportive sur les états pathologiques et inversement
- Savoir prescrire une activité sportive dans le cadre du sport santé bien-être.

## — Public visé

Professionnels confrontés aux problématiques de santé dans le cadre de l'activité physique et du sport au sens large :

- Médecins généralistes, internes
- Professionnels exerçant au sein d'un Centre Régional de Médecine du Sport
- Plateaux techniques des CHU impliqués dans l'activité physique
- Services de Médecine Physique et de Réadaptation (MPR)
- Centres Municipaux de Médecine Sportive ou du service de l'état DDJSCS



**FACULTÉ  
DE SANTÉ**

UNIVERSITÉ D'ANGERS



Mise à jour | Mars 2022 | Impression service reprographie UA

28 rue Roger Amsler | CS 74521 | 49045 Angers  
Cedex 01 | Tél. 02 41 73 58 00  
fcsante@contact.univ-angers.fr

## — Programme

### Module 1 : Pathologies chroniques en pratique de terrain

Connaître l'impact de l'activité physique et sportive chez les patients diabétiques, les patients atteints de pathologies chroniques de type cardiovasculaire, respiratoire ou autres ou ayant des facteurs de risque cardiovasculaire

### Module 2 : Traumatologie, Rhumatologie en pratique de terrain

- Connaître, diagnostiquer et savoir prendre en charge les pathologies ostéo-articulaires en rapport avec la pratique sportive
- Comprendre les spécificités de la traumatologie du sportif

### Module 3 : Physiologie /Exploration fonctionnelle et imagerie

- Connaître la physiologie et la biologie du sport, l'importance de la nutrition chez le sportif
- Comprendre la physiologie de l'enfant sportif
- Savoir prescrire des examens d'imagerie chez le sportif dans le cadre du respect des bonnes pratiques

### Module 4 : Le sportif et son environnement

- Connaître les aspects réglementaires liés à la médecine du sport.
- Connaître la réglementation liée au dopage. Savoir prescrire l'activité physique dans le cadre du Sport Santé Bien-être.
- Comprendre l'impact de l'environnement extérieur, notamment les environnements extrêmes sur la physiologie du sportif

## — À noter

### Organisation de la formation :

- Durée : 140 heures, dont 60 heures d'enseignements théoriques et pratiques en présentiel (4 modules) et 70 heures de stages pratiques dans des structures validées par l'équipe pédagogique.
- Calendrier :
  - à Angers du 23 au 25 novembre 2022 et du 8 au 10 mars 2023
  - à Tours du 1er au 3 février et du 7 au 9 Juin 2023
- Lieux de formation : Angers et Tours
- Intervenants : professionnels de santé, médicaux et paramédicaux
- Validation : épreuve écrite et orale

### Modalités pratiques :

- Candidature en ligne sur le site de l'Université d'Angers du 15 mai au 1er Juillet 2022
- Nombre d'inscrits : 40 maximum
- Coût de la formation :
  - 1500 euros (+ droits universitaires) en formation continue
  - 670 euros (+ droits universitaires) en formation initiale.



**FACULTÉ  
DE SANTÉ**

UNIVERSITÉ D'ANGERS

28 rue Roger Amsler | CS 74521 | 49045 Angers  
Cedex 01 | Tél. 02 41 73 58 00  
fcsante@contact.univ-angers.fr