

DIPLÔME INTER-UNIVERSITAIRE

ACCESSIBLE EN
FORMATION CONTINUE



Lieux de la formation

Angers, Tours, Poitiers et Limoges

Taux d'obtention 2022-2023 : 100%

Contacts

Stéphanie REMAITRE
stephanie.remaître@univ-angers.fr
02 41 73 58 05
et
Isabelle CHARTIER
isabelle.chartier@univ-tours.fr
02 47 36 81 39

Responsables de la formation

Pr Pierre ABRAHAM
PU-PH
PiAbraham@chu-angers.fr
et
Dr Fabrice IVANES
Cardiologue
fabrice.ivanès@univ-tours.fr

Adresse web

www.univ-angers.fr/fcsante



Partenaire



**FACULTÉ
DE SANTÉ**

UNIVERSITÉ D'ANGERS

PHYSIOLOGIE, MÉDECINE ET TRAUMATOLOGIE DU SPORT

— Présentation

La médecine du sport est avant tout une expertise pour laquelle il y a trois types d'exercices pour les médecins à savoir :

- En structure CHU/CH/INSERM/CREPS/Cliniques...
- En médecine libérale au cabinet
- En médecine de terrain pour l'encadrement d'équipes sportives, mais également des compétitions, et pour répondre à la demande des sportifs amateurs, notamment en matière de traumatologie mineure.

Jusqu'à aujourd'hui, la capacité répondait à cette demande.

Avec la suppression des capacités, il s'avère nécessaire de transformer la capacité en DIU afin:

- D'une part de couvrir les besoins toujours grandissants du monde sportif pour le suivi des équipes locales, les surveillances de terrain et les demandes des centres médico-sportifs sollicités pour les certificats sportifs et qui ont de plus en plus de mal à trouver des médecins compétents en Médecine et Biologie du Sport,
- D'autre part de tirer parti des expertises et complémentarités locales.

Les Universités d'Angers et de Tours qui travaillaient déjà ensemble pour une capacité multi site souhaitent faire évoluer cette capacité vers ce DIU plus orienté sur la médecine du sport de terrain. Chaque université organisera deux modules.

— Objectifs

- Connaître les aspects réglementaires encadrant la pratique sportive (certificat de non contre-indication, suivi médical obligatoire/régulier des sportifs de haut niveau, cas particulier de l'enfant sportif, du handisport, dopage),
- Connaître la physiologie et la biologie de l'exercice,
- Connaître les particularités de la traumatologie du sportif chez l'enfant et l'adulte et savoir les prendre en charge,
- Connaître l'impact de l'activité sportive sur les états pathologiques et inversement
- Savoir prescrire une activité sportive dans le cadre du sport santé bien-être.

— Public visé

Professionnels confrontés aux problématiques de santé dans le cadre de l'activité physique et du sport au sens large :

- Médecins généralistes, internes
- Professionnels exerçant au sein d'un Centre Régional de Médecine du Sport
- Plateaux techniques des CHU impliqués dans l'activité physique
- Services de Médecine Physique et de Réadaptation (MPR)
- Centres Municipaux de Médecine Sportive ou du service de l'état DDJSCS



Mise à jour | Octobre 2024 | Impression service reprographie UA

28 rue Roger Amsler | CS 74521 | 49045 Angers
Cedex 01 | Tél. 02 41 73 58 00
fcsante@contact.univ-angers.fr

— Programme

Module 1 : Pathologies chroniques en pratique de terrain

Connaître l'impact de l'activité physique et sportive chez les patients diabétiques, les patients atteints de pathologies chroniques de type cardiovasculaire, respiratoire ou autres ou ayant des facteurs de risque cardiovasculaire

Module 2 : Traumatologie, Rhumatologie en pratique de terrain

- Connaître, diagnostiquer et savoir prendre en charge les pathologies ostéo-articulaires en rapport avec la pratique sportive
- Comprendre les spécificités de la traumatologie du sportif

Module 3 : Physiologie /Exploration fonctionnelle et imagerie

- Connaître la physiologie et la biologie du sport, l'importance de la nutrition chez le sportif
- Comprendre la physiologie de l'enfant sportif
- Savoir prescrire des examens d'imagerie chez le sportif dans le cadre du respect des bonnes pratiques

Module 4 : Le sportif et son environnement

- Connaître les aspects réglementaires liés à la médecine du sport.
- Connaître la réglementation liée au dopage. Savoir prescrire l'activité physique dans le cadre du Sport Santé Bien-être.
- Comprendre l'impact de l'environnement extérieur, notamment les environnements extrêmes sur la physiologie du sportif

— À noter

Organisation de la formation :

- Durée : 140 heures, dont 70 heures d'enseignements théoriques et pratiques en présentiel (4 modules) et 70 heures de stages pratiques dans des structures validées par l'équipe pédagogique.
- Calendrier :
 - 11 au 13 décembre 2024 (Limoge), 5 au 7 février 2025 (Tours), 19 au 21 mars 2025 (Angers), 3 au 4 avril 2025 (Poitiers)
- Lieux de formation : Angers, Tours, Poitiers et Limoges
- Intervenants : professionnels de santé, médicaux et paramédicaux
- Validation : épreuve écrite et orale

Modalités pratiques :

- Candidature en ligne sur le site de l'Université d'Angers du 15 mai au 1er juillet 2025
- Nombre d'inscrits : 40 maximum
- Coût de la formation :
 - formation initiale : 670 € (+ droits universitaires)
 - formation continue non financée : 1 500 € (+ droits universitaires)
 - formation continue financée : 1 500 € (+ droits universitaires)

