

# DIPLÔME D'UNIVERSITÉ

ACCESSIBLE EN  
FORMATION CONTINUE



## Lieu de la formation

Angers, Faculté de Médecine

Taux obtention 2025 : 100% de réussite  
Taux de satisfaction : 100%

## Contact

Clémence MONTLOIN  
02 41 73 58 84  
clemence.montloin@univ-angers.fr

## Responsables de la formation

Pr Christophe VERNY  
PUPH  
christophe.verny@univ-angers.fr  
ET  
Dr Isabelle FEDERSPIEL  
Médecin anesthésiste  
isabelle.federspiel@univ-angers.fr

## Adresse web

[www.univ-angers.fr/fcsante](http://www.univ-angers.fr/fcsante)



# HYPNOSE CLINIQUE ET THÉRAPEUTIQUE

## — Présentation

Nous vous proposons une formation généraliste en hypnose pour les soignants du domaine médico-chirurgical et psychothérapeutique. Chacun des étudiants, selon son domaine de compétence initial, découvrira comment intégrer la communication thérapeutique et l'hypnose, dans sa pratique quotidienne. L'hypnose apporte une méthode aux professionnels, pour mieux accueillir les maux des malades, soulager la douleur aiguë et chronique et apaiser les angoisses. L'apprentissage de l'auto-hypnose apportera également un support utile pour le bien être des professionnels du soin.

Les formateurs en hypnose, praticiens dans des domaines variés, issus du centre de formation Ipnosia ou de plusieurs universités françaises, se baseront sur les avancées scientifiques de la recherche en hypnose. Ils transmettront également leur manière propre d'utiliser l'hypnose dans leur pratique clinique.

Enfin, les étudiants pourront s'appuyer sur l'ensemble du contenu de la formation pour développer leur intuition et leur créativité en hypnose et favoriser une approche relationnelle bénéfique au traitement de leurs patients.

## — Objectifs

L'objectif de cette formation est l'enrichissement d'une pratique professionnelle du soin, par l'apprentissage des outils de communication thérapeutique et la pratique de l'hypnose dans la relation avec le patient.

## — Public visé

- Médecins ou internes,
- Chirurgiens dentaires,
- Sage-femmes,
- Infirmiers,
- Aide-soignants,
- Psychologues, psychothérapeutes,
- Orthophonistes,
- Kinésithérapeutes
- Autres professionnels de santé et paramédicaux

**IPNOSIA**  
Centre de Formation et d'Etude en Hypnose



**FACULTÉ  
DE SANTÉ**  
UNIVERSITÉ D'ANGERS



Mise à jour | Janvier 2026 | Impression service reprographie U

16 boulevard Daviers | 49100 Angers  
Tél. 02 41 73 58 00  
fcsante@contact.univ-angers.fr

## — Programme

### Module 1 : La méthode hypnotique

- Généralités
- Communication thérapeutique
- Structure d'une séance d'hypnose
- Induction
- La suggestion directe ou indirecte et post-hypnotique

### Module 2 : La dissociation

- Les métaphores
- Phénomènes idéo-moteurs
- Histoire de l'hypnose
- Auto-hypnose et relaxation

### Module 3 : Les grands thèmes

- Douleur aiguë
- Douleur chronique
- Hypnose en pédiatrie, l'exemple de la douleur chronique

### Module 4 : Les grands thèmes de l'hypnose

- Anxiété aiguë
- Anxiété chronique et état dépressif
- La recherche en hypnose : l'exemple du travail au sujet de l'immunité
- Confiance en soi
- Neurophysiologie en hypnose

### Application pratique

- Situation d'urgence
- Créativité
- Utilisation
- Présentation des travaux posters

## — À noter

### Organisation de la formation :

- Durée : enseignements théoriques et pratiques en présentiel : 105 heures (52h30 de théorie et 52h30 de pratique) et un stage d'une journée de 7 heures (à réaliser au sein d'une structure validée par l'équipe pédagogique)
- Intervenants : Psychiatre, Psychologue, Infirmier, Neurologue, Anesthésiste, Pédiatre, Pompier
- Lieu de la formation : Angers, Faculté de Médecine
- Validation : assiduité aux cours / présentation d'un poster / exercices pratiques / 1 journée de stage auprès d'un professionnel qui pratique l'hypnose

### Modalités pratiques :

- Candidature en ligne sur le site de l'université
- Nombre d'inscrits : 15 personnes minimum et 20 maximum
- Coût de la formation :
  - Formation continue : 2730 euros (+ droits universitaires)
  - Formation initiale : 1050 euros (+ droits universitaires)

Visitez notre site

