

DIPLÔME D'UNIVERSITÉ

ACCESSIBLE EN  
FORMATION CONTINUE



### Lieu de la formation

A distance et à Angers

### Contact

Adeline ROULIERE  
adeline.rouliere@univ-angers.fr  
02.41.73.58.54

### Responsable de la formation

Pr. Cédric ANNWEILER  
PUPH

### Adresse web

[www.univ-angers.fr/fcsante](http://www.univ-angers.fr/fcsante)



### Partenaires



Formation à distance



FACULTÉ  
DE SANTÉ

UNIVERSITÉ D'ANGERS

# D.U. REPÉRER, DIAGNOSTIQUER, PRÉVENIR, CORRIGER ET ACCOMPAGNER LES FRAGILITÉS CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES

## — Présentation

Les personnes âgées, du fait du vieillissement, sont plus soumises aux pathologies chroniques et aux décompensations en cascade. La fragilité des personnes âgées repose sur la vulnérabilité médicale, fonctionnelle, psychologique et sociale. Une personne âgée est fragile si ses capacités physiologiques de réserve sont diminuées, il lui est donc difficile de s'adapter à une situation de stress. Il s'agit d'une situation en partie réversible. Ainsi, il est indispensable de dépister le plus tôt possible la vulnérabilité des personnes âgées. Ceci, dans l'objectif de mettre en place des mesures de prise en charge et de prévention limitant la perte d'indépendance et d'autonomie. Il s'agit d'un enjeu indispensable d'adaptation de notre société au vieillissement de la population. En ce sens, il est nécessaire que les soignants soient formés au dépistage mais aussi à la prise en soins de la fragilité.

Cette formation centrée sur le dépistage et la prise en soins de la fragilité des personnes âgées va dans le sens du Projet Régional de Santé des Pays de la Loire, région pilote du projet ICOPE porté par l'OMS. Il s'agit aussi d'un des objectifs de la Loi du 28 Décembre 2015 relative à l'adaptation de la société au vieillissement.

## — Objectifs

- Participer à l'interconnaissance des différents professionnels de santé travaillant au contact des personnes âgées
- Acquérir des compétences gériatriques
- Participer à la réversibilité de la fragilité
- Participer à limiter la perte d'autonomie et d'indépendance
- S'inscrire dans la promotion du bien vieillir

## — Public visé

- Les professionnels de santé en activité salariée ou libérale intervenant auprès des personnes âgées :
  - Médecins
  - Infirmiers diplômés d'état
  - Masseurs-kinésithérapeutes diplômés d'état
  - Ergothérapeutes diplômés
  - Psychomotriciens
  - Orthophonistes
  - Pharmaciens
  - Ostéopathes
- Les professionnels du champ médico-social ou administratif intervenant auprès des personnes âgées :
  - Assistants sociaux
  - Directeurs de structure de soins
- Les étudiants de 3ème cycle des études médicales ou de pharmacie
- Toute personne souhaitant acquérir des connaissances sur les personnes âgées (après évaluation du dossier par le responsable de la formation)



Mise à jour | Juin 2024 | Impression service reprographie UA

16 boulevard Daviers | 49100 Angers  
Tél. 02 41 73 58 00  
fcsante@contact.univ-angers.fr

## — Programme

### **UE 1 : Du Vieillessement à la Fragilité (14,5h) 23-24 janvier 2025**

- Présentation du DU
- Généralités sur le vieillissement
- Concept de fragilité
- L'évaluation gériatrique Standardisée
- ICOPE comme outil commun
- Les enjeux de la fragilité
- Information sur la production attendue (cas clinique)
- Prise en main ICOPE Step 1
- Projet ICOPE : Préparation
- Projet ICOPE : Restitution
- Evaluation de l'UE1

### **UE 2 : Cognition et troubles du comportement (13h)**

**6-7 mars 2025**

- Introduction sur la cognition
- La cognition
- Etiologies les plus fréquentes - Clinique et généralités
- Mise en pratique / chambre des erreurs
- Complications des TNC : les troubles

- psycho-comportementaux - Généralités
- Plan de soins et prise en charge non médicamenteuse
- Cas particulier de la contention physique et chimique
- Présentation de cas clinique
- Evaluation de l'UE2

### **UE 3 : Trouble de la locomotion (18,5h)**

**14-15-16 mai 2025**

- Chutes, causes et conséquences
- Cas cliniques
- Activité physique
- Sarcopénie et vieillissement musculaire
- Hypotension orthostatique et prise en charge
- Latrogénie
- Arthrose et limitation fonctionnelle
- Ostéoporose et risque fracturaire
- Prise en charge de la douleur
- Présentation de cas clinique
- Régression posturomotrice - Prévention des chutes
- Prévention des chutes : Aménagement,

- adaptation et aides techniques
- Prévention des chutes vitamine D

### **UE 4 : Troubles psychiques de la personne âgée (7h)**

**12 juin 2025**

- Epidémiologie des troubles psychiatriques - Dépression
- Trouble psychotique ou symptomatologie délirante vieillissante
- Trouble anxieux
- Particularités pharmacologiques
- Organisation des soins en psychiatrie
- Evaluation de l'UE3

### **UE 5 : Troubles neurosensoriels (7,5h) 13 juin 2025**

- Introduction aux troubles visuels
- Introduction aux troubles auditifs
- Les vertiges
- Equipe du Centre Régional Basse Vision et Trouble de l'Audition
- Présentation de cas clinique
- Evaluation de l'UE6

### **UE 6 : Trouble de la nutrition (13,5h) 9-10 octobre 2025**

- Identification des personnes à risque - Diagnostic de dénutrition
- Troubles bucco-dentaires / mastication
- Troubles digestifs hauts / déglutition
- Accompagnement PEC Nutritionnelle
- Prise en charge des troubles nutritionnels
- Incontinence urinaire
- Constipation et incontinence anale
- Escarres, principes généraux
- Escarres, en pratique
- Présentation de cas clinique
- Evaluation de l'UE5

### **UE 7 : Prise en charge intégrée et orientation de la personne âgée fragile (13h)**

**20-21 novembre 2025**

- Perte d'indépendance
- Bien vieillir, prévention...

- Gérontechnologies
- Conciliation médicamenteuse
- Gestion éthique du risque et de la mise en danger
- Maltraitance / Isolement
- Ethique et soins
- Réseaux, et filières de gériatriques
- Aidants familiaux
- Plan personnalisé de soins, éléments théoriques
- Plan personnalisé de soins, situations cliniques en groupe
- Présentation de cas clinique

## — À noter

### **Organisation de la formation :**

- Durée : 74 heures de formation en distanciel + 4 heures d'ateliers de simulation en présentiel (facultatif) + stage de mise en pratique : 3 jours
- Calendrier : du 23 janvier au 21 novembre 2025
- Intervenants : médecins, neuropsychologues, pharmaciens, ergothérapeutes, kinésithérapeutes, IDE, diététiciens, assistants sociaux, juge des tutelles, cadre de santé, éducatrice en activité physique adaptée...
- Lieux de la formation : à distance
- Validation : assiduité aux cours, stage pratique, présentation d'un cas clinique et QCM en distanciel

### **Modalités pratiques :**

- Candidature : du 21 mai au 30 juin 2024
- Début de la formation : Janvier 2025
- Nombre d'inscrits : 50 personnes maximum
- Coût de la formation :
  - 1500 euros (+ droits universitaires) en formation professionnelle
  - ou 660 euros (+ droits universitaires) en formation initiale

