

DIPLÔME INTER-UNIVERSITAIRE

ACCESSIBLE EN
FORMATION CONTINUE



Lieu de la formation
Angers et Paris

Contact

Stéphanie REMAÎTRE
stephanie.remaître@univ-angers.fr
02 41 73 58 05

Responsable de la formation

Dr Wojciech TRZEPIZUR
Service de pneumologie
CHU Angers
02 41 35 60 32

Adresse web

www.univ-angers.fr/fcsante



**DIU organisé à l'échelle
nationale**

LE SOMMEIL ET SA PATHOLOGIE

— Présentation

Le DIU a pour objectif d'acquérir ou approfondir des connaissances dans le domaine du sommeil normal, des pathologies du sommeil et les troubles de la vigilance diurne. La formation est délivrée par des enseignants issus des nombreuses disciplines impliquées dans la prise en charge des pathologies du sommeil.

Le DIU doit permettre d'acquérir les compétences cliniques et thérapeutiques suivantes :

- Reconnaître, explorer et traiter un trouble de la vigilance diurne.
- Reconnaître, explorer et traiter une pathologie générale de sommeil.
- Reconnaître et explorer une pathologie respiratoire du sommeil.
- Réaliser et interpréter tous types d'enregistrements de la vigilance et du sommeil.
- La chronobiologie et la pathologie du sommeil de l'enfant.
- Les aspects neuro-psychiatriques des troubles du sommeil.
- L'impact du sommeil sur l'appareil cardio-respiratoire.

— Objectifs

Les objectifs pédagogiques DIU « Le Sommeil et sa Pathologie » sont les suivants :

- Acquérir les connaissances théoriques (enseignement théorique de 89 heures) concernant :
 - le sommeil normal et les rythmes biologiques,
 - leur régulation,
 - leur évolution au cours de la vie (de la naissance au grand âge),
 - leur substrats neurobiologiques,
 - leurs pathologies, physiopathologies, traitement et conduite à tenir.
- Acquérir la pratique clinique (stage obligatoire dans un centre de sommeil agréé par le comité pédagogique, de 150 heures) pour :
 - Mener des consultations et prendre en charge les pathologies du sommeil.
 - Explorer le sommeil et les rythmes normaux et pathologiques.

— Public visé

- Médecins, Pharmaciens, Scientifiques dans le domaine du sommeil.



**FACULTÉ
DE SANTÉ**
UNIVERSITÉ D'ANGERS



Mise à jour | Avril 2024 | Impression service reprographie UA

28 rue Roger Amsler | CS 74521 | 49045 Angers
Cedex 01 | Tél. 02 41 73 58 00
fcsante@contact.univ-angers.fr

Programme

Ce Diplôme Inter-Universitaire comporte **des enseignements théoriques et des travaux pratiques obligatoires.**

1 - UN ENSEIGNEMENT THEORIQUE associant des cours en présentiel (introduction), en direct (en visioconférence) et des cours en e-learning pour un total de 89 heures d'enseignement.

Les cours en directs sont dispensés lors d'un séminaire d'introduction et de 4 séminaires thématiques répartis en 4 sessions.

Séminaire d'INTRODUCTION

- Présentation du DIU
- Généralités sur le sommeil
- Introduction à la lecture des tracés de polysomnographie

Séminaire 1 : LE SOMMEIL NORMAL

- Physiologie du sommeil normal
- Physiologie des grandes fonctions du sommeil
- Techniques d'exploration du sommeil et de la vigilance

Séminaire 2 : INSOMNIE - CHRONOBIOLOGIE

- Insomnies
- Troubles des rythmes circadiens du sommeil
- Psychiatrie
- Environnement

Séminaire 3 : PATHOLOGIE RESPIRATOIRE DU SOMMEIL - PEDIATRIE

- Respiration pendant le sommeil
- Syndrome d'apnées et hypopnées obstructives du sommeil (physiopathologie, épidémiologie, comorbidités, traitements)

- Pathologie bronchopulmonaire et sommeil
- Pathologie neuro-musculaire et restrictive
- SAS central
- Obésité
- Troubles respiratoires du sommeil en pédiatrie (physiopathologie, épidémiologie, diagnostic et traitement)
- Insomnie de l'enfant

Séminaire 4 : HYPERSOMNIE - PARASOMNIE - TROUBLES MOTEURS

- Aspects épidémiologiques.
- Hypersomnies (narcolepsie, hypersomnie idiopathique...)
- Parasomnies
- Epilepsies et sommeil
- Syndrome des jambes sans repos et mouvements périodiques
- Hypersomnie de l'enfant
- Troubles du sommeil et pathologie neurologique

2 - TRAVAUX PRATIQUES OBLIGATOIRES

- D'une durée totale de 150 heures effectives, les travaux pratiques sont effectués dans l'Unité de Sommeil de l'Université d'inscription.

Ces travaux pratiques doivent permettre à l'étudiant de se familiariser avec les différentes techniques utilisées dans les Unités de Sommeil, d'apprendre à interpréter les enregistrements polysomnographiques effectués chez des sujets de tous âges, normaux ou pathologiques, et de se familiariser avec la clinique du sommeil.

L'acquisition des objectifs sera contrôlée lors d'une épreuve orale devant un jury constitué d'au moins trois membres dont au moins deux extérieurs à la Faculté d'origine.

Visitez notre site



À noter

Organisation de la formation :

- Durée : 239 heures dont 89h d'enseignement à distance et 150h de stage.
- Calendrier : du 1er octobre 2023 au 30 septembre 2024
- Lieux de la formation : UFR de Médecine, Site Villemin, Université Paris Cité. Les enseignements des 4 séminaires auront lieu par visioconférence.
- Validation : examen écrit la première année donnant la possibilité d'inscription à la deuxième année. Examen oral validant le DIU à la fin de la deuxième année.

Modalités pratiques :

- Candidature en ligne sur le site de l'Université d'Angers jusqu'au 30 juin 2024
- Début de la formation : octobre 2023
- Nombre d'inscrits : 250 maximum au niveau national
- Coût de la formation : formation financée 1100 euros (+ droits universitaires), formation étudiant 660 euros (+ droits universitaires).



**FACULTÉ
DE SANTÉ**

UNIVERSITÉ D'ANGERS

28 rue Roger Amsler | CS 74521 | 49045 Angers
Cedex 01 | Tél. 02 41 73 58 00
fcsante@contact.univ-angers.fr