Technique de gestion du stress

Composante
Faculté de santé

En bref

- Langue(s) d'enseignement: Français
- Ouvert aux étudiants en échange: Oui

Présentation

Heures d'enseignement

TD	Travaux dirigés	3h
TPERSO	Travail personnel	1h

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 25 novembre 2026