

Développement personnel, Techniques d'insertion professionnelle



Niveau
d'étude
BAC +3 /
licence



Composante
Faculté des
sciences

En bref

- › Langue(s) d'enseignement: Français
- › Ouvert aux étudiants en échange: Oui

Présentation

Description

Premier axe : à partir d'offres d'emploi, travailler toutes les étapes de candidature pour :

- Préciser le projet professionnel.
- Valoriser ses atouts, se connaître.
- Préparer sa candidature.
- Identifier les réseaux de diffusion.
- Occuper les espaces numériques.
- Rédiger CV, lettre, page web, réseaux professionnels.

Capacités associées : communiquer, rédiger.

Connaissances sur les techniques numériques, méthodes et technique de rédaction et de présentation.

Deuxième axe : à partir de postures professionnelles en relation avec le projet, s'entraîner au management d'équipe :

- Organiser une réunion, une séance de travail.
- Participer au recrutement d'un collaborateur.
- Manager une équipe.
- Discerner les limites de responsabilité.

Capacités d'observation, d'écoute, d'adaptation, d'organisation et de communication.

Notions exigibles sur les outils de planification, indicateurs de performance, droits et devoirs du manager.

Objectifs

Communication, projet professionnel, candidature, réseaux sociaux, CV, lettre de motivation, entretien, posture professionnelle, management d'équipe.

Heures d'enseignement

TP	Travaux pratique	20h
----	------------------	-----

Infos pratiques

Lieu(x)

> Angers