SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

DIU Phytothérapie, herboristerie et aromathérapie basées sur les données rationnelles

- Composante : Formation continue en santé, Faculté de santé
- Durée : 1 an
- Ouvert en alternance : Non
- Formation à distance : Obligatoire
- Lieu d'enseignement : Angers

Présentation

Dans un contexte de forte demande de produits à base de plantes médicinales dans les pharmacies et de grande diversité de leurs statuts réglementaires, il est parfois difficile pour les professionnels de santé de conseiller les solutions les plus adaptés à un patient donné. Par ailleurs, ils peuvent s'interroger sur l'impact environnemental de leurs choix.

Ce DIU propose de renforcer la formation commune de base des pharmaciens d'officine et des préparateurs en pharmacie pour leur permettre de sélectionner les plantes médicinales et les produits les plus adaptés en fonction des données de la Science et d'assortir leur délivrance des conseils appropriés.

Objectifs

- Référencer des produits de phytothérapie et d'aromathérapie présentant le meilleur rapport bénéfices/risques pour un patient donné en tenant compte de leur impact environnemental (biodiversité, réchauffement climatique) et des données scientifiques
- Reconnaître et sélectionner les principales plantes sèches pouvant intégrer les mélanges pour tisanes pour préparations officinales
- Comprendre l'impact du statut réglementaire des produits à base de plantes sur leurs efficacités et sécurités
- Chercher et interpréter des informations scientifiques fiables sur les produits de phytothérapie sur les sites Internet et les ouvrages de références fiables
- Concevoir et réaliser un mélange pour tisanes et un mélange d'huiles essentielles adaptés à une pathologie et un patient donné
- Pour un patient donné, adapter son conseil en tenant compte d'éventuelles interactions plante – médicament, contre-indications ou précautions d'emploi
- Utiliser les compétences acquises pour concevoir une vitrine intégrant des produits de phytothérapie avec un rapport bénéfices/risques optimisé

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 02 juin 2025

Savoir-faire et compétences

- Connaître les principales plantes traditionnellement utilisées en thérapeutique en Europe pouvant être prescrites / conseillées en phytothérapie (médicaments, compléments alimentaires ou dispositifs médicaux à base de plantes, tisanes) et leurs principaux usages thérapeutiques et/ou physiologiques
- Connaître les principales molécules et les mécanismes d'action associés expliquant les usages de ces principales drogues végétales
- Connaître les limites d'utilisations des principales drogues végétales (effets indésirables, précautions d'emploi, contre-indications, interactions médicamenteuses)
- Connaître les modes de préparation des plantes médicinales
- Connaître les principaux conseils associés à la délivrance d'un produit à base de plante

Les + de la formation

Partenaires :

Organisation

Contrôle des connaissances

- Pour être déclaré admis au DU, il faut obtenir moyenne > 10/20 au contrôle continu

Admission

Modalités d'inscription

- Pré-requis : BAC + 2

Candidature en ligne du 02 juin 2025 au 14 janvier 2026: cliquez ici

Public cible

- Les pharmaciens d'officine diplômés depuis plus de 5 ans
- Les préparateurs en pharmacie

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 02 juin 2025

Droits de scolarité

- 1500 € (+ droits universitaires)

Capacité d'accueil

Minimum 10 et 20 maximum par Université.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Séverine DERBRE
severine.derbre@univ-angers.fr

Contact administratif

Stéphanie REMAITRE
02 41 73 58 05
stephanie.remaitre@univ-angers.fr

Lieu(x)

Angers

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 02 juin 2025